



令和2年 すくのび広場 8月カレンダー

広場 開放時間 10:00~16:00

土日祝日は17:00まで。 終わり時間のお片づけにご協力ください♡



日	月	火	水	木	金	土
				30 PM 読み聞かせ	31 13:30~血圧測定 14:00~しなやかヨガ	1 13:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
2 AM 英語で遊ぼう	3 10:00~13:00 個別相談対応	4 PM めりえ無料 	5 AM 親子で遊ぼう	6 10:15~ 歯磨き指導	7 13:30~血圧測定 14:00~しなやかヨガ	8 季節の工作
9 PM 読み聞かせ	10 11:00~ バルーンアート	11 スタッフ研修 	12 スタッフ研修 	お盆休み		
16 お盆 明日からはじまります	17 10:00~13:00 個別相談対応	18 AM トミカ無料	19 10:15~ 歯磨き指導	20 季節の工作	21 13:30~血圧測定 14:00~しなやかヨガ	22 季節の工作
23 13:00~ 折り紙教室	24 AM棚卸し 12:00~16:00 個別相談対応	25 PM 読み聞かせ	26 10:30~ ベビーマッサージ	27 PM 歌とお話	28 10:30血圧測定 11:00~ 健康体操	29 AM エプロンシアター
30 ?? カード遊び	31 10:00~13:00 個別相談対応					

季節の工作

季節のリースを作ろう!

8月は「たなばたリース」と「ひまわりリース」です。材料費として1つ100円ご協力をお願いします。年齢制限はありませんので、おとなの方々もぜひいかがでしょうか? 楽しいですよ~!



バルーンアートの古井さん
風船を作ったり、お手玉芸を見せてくれたり、一緒に遊んでくれます!



◎今年の盆踊りはコロナ対策で各地で中止になりました。帰省や旅行も自粛、夏休みも短縮となって残念ですが、広場では子どもたちのために楽しみな企画をしています。
★いわき市外へ外出された方は、2週間の健康確認を済ませてからの広場ご利用としています。

8月は、いわき短期大学の学生ボランティアさん2~3人が広場を応援に来てくれます。上記ピンク色マーカー日の12時から16時半までです。工作や読み聞かせなど一緒に遊びましょう!

★毎週月曜日(祝日除く)個別相談対応デーとしています。

鼻水・咳がありアレルギーや喘息などの診断されている方、集団が苦手なお子さん、育児相談のある方はお気軽にお越しください(予約優先)♡月曜の終了時間は13:00まで



* 広場は、月1回以上スタッフ研修会と遊具の点検・整備・大清掃をします。お休みの日に、ご注意ください!



毎月第1土曜日13:30~
管理栄養士・北尾智恵先生
食と栄養は健康の要。
栄養相談で色々聞いて下さいね。

体操指導士による健康体操
いつでもみんな一緒に楽しく健康体操! 柔軟性と筋力維持が大事。今月は28日、1回のみ開催です。

歯科衛生士
笠原先生
毎月2回
「歯磨き指導」
生え始めの歯の磨き方などご相談下さい。シールを集めて、歯ブラシもらおう!

Re.yoga Lotus
ヨガの木村先生
毎月第1・3(金) 予定で
ヨガを指導してくれます。
誰でも参加は大歓迎。
ヨガマット不要で
参加費は無料です!



アレルギーっ子
交流会「もぐのび」
緑川先生
毎月1回不定期で
アレルギーっ子のスキンケアや心配なこと、入学・入園後に気をつけたいことを話してくれます。今月お休みです



ママケアハウス助産師 四家先生
赤ちゃんとの関わりや発育発達・母乳育児など気軽に相談ができます。1歳未満の赤ちゃんにはベビーマッサージでスキンシップ♡

毎週1~2回、看護師さんが交替で血圧測定をしてくれます。また、障がい児さんにも詳しいです。一緒に遊んでもらいましょ~!

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7
いわき緊急サポートセンター平支援拠点リアライズ
すくのびくらぶ すくのび広場カレンダー 検索
TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com
ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!
* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。お問合せは、受付又は左記へお願いします。

