



令和2年 すくのび広場 11月カレンダー

広場 開放時間 10:00~16:00

土日祝日は17:00まで。 終わり時間のお片づけにご協力ください♥



山井助成
独立行政法人 福祉医療機構
社会福祉振興助成事業

日	月	火	水	木	金	土
1 ABC 英語で遊ぼう	2 点検・研修 お休み スタッフ 研修会	3 どきどき?? カード遊び	4 めりえ無料 色鉛筆	5 PM 読み聞かせ	6 13:30~血圧測定 14:00~しなやか ヨガ	7 13:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
8 PM 歌とお話	9 119番の日 10:00~13:00 個別相談対応 救命救急ミニ講習	10 AM トミカ無料	11 AM季節の工作	12 10:15~ 歯磨き指導	13 10:30血圧測定 11:00~ 健康体操	14 PM 読み聞かせ
15 季節の工作	16 10:00~13:00 個別相談対応	17 ほつとるーむ AM 無料	18 14:30~ 歯磨き指導	19 一緒に歌おう	20 13:30~血圧測定 14:00~しなやか ヨガ	21 PM季節の工作
22 AM季節の工作	23 11:00~ バルーンアート	24 10:30~ ヘビーマッサージ 11:00~授乳相談	25 10:30~ もぐのびサロン	26 めりえ無料 色鉛筆	27 10:30血圧測定 11:00~ 健康体操	28 14:00~ 手話教室
29 11:00~ バルーンアート	30 10:00~13:00 個別相談対応	1 AM トミカ無料	2 AM季節の工作	3 めりえ無料 色鉛筆	4 13:30~血圧測定 14:00~しなやか ヨガ	5 PM 読み聞かせ

「季節の工作・折り紙教室」

「森のトトロ」「森のふくろう」です。



工作や折紙、絵本の読み聞かせが大人気!!
すくのび広場では、色々な製作物をご用意しています。一つ100円のご協力をお願いします

11月と12月の(土)(日)12:00~17:00

いわき短大の学生さんが実習に来ます!
読み聞かせや工作を一緒に楽しもう!!



広場お休み

12月7日(月)

年末年始のお休み

12月28日~1月5日

11月9日は、119番の日

救急車を呼んで到着まで約10分以上
救命の応急処置をマスターして、
大切な人の命をつないで、障害や
後遺症を防ぎましょう。



病気の予防 早期通報 早期応急手当 救急処置 医療処置

毎月第1土曜日13:30~
管理栄養士・北尾智恵先生

食と栄養は健康の要。
栄養相談で色々聞いて下さい。

体操指導士による健康体操

いつでもみんな一緒に楽しく健康
体操! 柔軟性と筋力維持が大事。
今月は13日、27日の2回開催です。

歯科衛生士
笠原先生

毎月2回
「歯磨き指導」
生え始めの歯の
磨き方などを相談
できます。シール
集めて、歯ブラシ
もらおう!

Re.yoga Lotus
ヨガの木村先生

毎月第1・3(金)
肩こり腰痛予防になる
ヨガを指導してくれます。
誰でも予約なし参加可。
ヨガマット不要、参加費
は無料です!

アレルギーっ子
交流会「もぐのび」
緑川先生

毎月1回不定期で
アレルギーっ子の
スキンケアや心配な
こと、入学・入園後に
気をつけたいことを
話してくれます。
今月は25日です。

ママケアハウス助産師 四家先生

赤ちゃんとの関わりや発育発達・
母乳育児など気軽に相談ができま
す。1歳未満の赤ちゃんには
ベビーマッサージでスキンシップ♥

毎週1~2回、看護師さんが
血圧測定をしてくれます。また、
障がい児さんにも詳しいです。
一緒に遊んでもらいましょー♪

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7
いわき緊急サポートセンター平支援拠点アライズ

すくのびくらぶ

すくのび広場カレンダー

検索

TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com

ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!

* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。

お問合せは、受付又は左記へお願いします。

