



令和3年 すくのび広場 2月 カレンダー

広場 開放時間 10:00~16:00

土日祝日は17:00まで。 終わり時間のお片づけにご協力ください♡



日	月	火	水	木	金	土
31 鬼さん メダルプレゼント	1 10:00~13:00 個別相談対応	2 節分 鬼さん メダルプレゼント	3 ほっとる一む貸出 AM 無料	4 AMめりえ無料	5 13:30~ 血圧測定 14:00~ しなやか ヨガ	6 13:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
7 どきどき?? カード遊び	8 10:00~13:00 個別相談対応	9 10:15~ 歯磨き指導	10 AM プラレール無料	11 11:00~ バルーンアート	12 10:30 血圧測定 11:00~ 健康体操	13 PM季節の工作
14 ハレンタインデー 無料カードづくり Happy Valentine's Day	15 10:00~13:00 個別相談対応	16 10:30~ ヘビーマッサージ 11:00~授乳相談	17 AM トミカ無料	18 AMめりえ無料	19 13:30~ 血圧測定 14:00~ しなやか ヨガ	20 PM季節の工作
21 AM ABC 英語で遊ぼう	22 10:00~13:00 個別相談対応	23 11:00~ バルーンアート	24 10:15~ 歯磨き指導	25 ほっとる一む貸出 AM 無料	26 10:30 血圧測定 11:00~ 健康体操	27 わんぱくはうす 半額 PM 歌&お話
28 14:00 手話教室 わんぱくはうす無料	1 閉店 イトヨーカドー平店さん、ありがとうございました!!	2 移転準備	3	4 *移転が重なりますが 4月~平地区2ヶ所	5 マナビイ館 新オープン祝い 14:00~ しなやか ヨガ	6 マナビイ館 13:00~ 栄養士さんと おままごと遊び!!

「季節の工作・折紙教室」

「節分のリース」「鬼トリオ」
「鬼滅のひな祭り折紙アート」



子ども以上に、おとなにも大人気です。
材料・講師料など100円ご協力下さい。
鬼滅のリースは、自分で似顔絵を
描きましょう! 材料費200円です。

寒さが厳しいですが
暦の上では季節の変わり目で、春です!
東日本大震災・原発事故・台風19号水害・コロナ等
たくさんの災難に立ち向かってきました。自分や家族
にお疲れ様~とねぎらい、これからも笑顔や楽しみを
増やしていきたいです。イトヨーカドー平店さんは、
感謝の気持ちいっぱい・思い出と共に閉店します。
2月28日広場も閉鎖します。ありがとうございました!
3月のみ右記へ移転し、4月からは調整中。また楽しい
広場を運営しますので、裏面でご確認をお願いします♡

3月 移転のお知らせ

平第二小学校と併設の
マナビイ館で開催です!
毎週(金)(土)(日)のみ
10:00~16:00
移転先の地図や詳細は
裏面でご紹介しています。

毎月第1土曜日13:30~
管理栄養士・北尾智恵先生
食と栄養は健康の要。
栄養相談で色々聞いて下さい

体操指導士による健康体操

いつでもみんな一緒に楽しく健康
体操! 柔軟性と筋力維持が大事。
今月は12日、26日の2回開催。

歯科衛生士
笠原先生
毎月2回

「歯磨き指導」
生え始めの歯の
磨き方などを相談
できます。

Re.yoga Lotus
ヨガ講師の木村先生
毎月第1・3(金)

肩こり腰痛予防のヨガを
指導してくれます。誰で
も予約なしで、参加費
無料。
ヨガマット
も不要です!

アレルギーっ子交流
会「もぐのび」
緑川先生

毎月1回不定期で
アレルギーっ子の
スキンケアや心配な
こと、入学・入園後に
気をつけたいことを
話してくれます。
今月はお休みです。

ママケアハウス助産師 四家先生
赤ちゃんとの関わりや発育発達・
母乳育児など気軽に相談ができ
ます。赤ちゃんとベビーマッサージで
スキンシップしましょう~♡

バルーンアートの古井さん

風船を作ったり、お手玉芸を
披露したり、一緒に遊んでくれます!

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7
いわき緊急サポートセンター平支援拠点リアライズ

すくのびくらぶ

すくのび広場カレンダー

検索

TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com

ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!

* 広場の紹介でHPなどに写真を掲載中です。
お問合せは、受付又は左記へお願いします。

