

# 平成30年 すくのび広場 2月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。終わり時間のお片づけにご協力ください♡

JT NPO 応援プロジェクト2期 第3回

日	月	火	水	木	金	土
2 インフルエンザが大流行しています。マスクは日中に何度か交換し捨てましょう！			31 14:30~ 歯磨き指導 スマイルデー	1 11:00~ 手遊び歌 読み聞かせ 季節の工作	2 10:30~ 食育プチセミナー AM 無料めりえ	3 節分 11時鬼ごっこ 13時~楽しい英語 13~16時小物作り 14:30~栄養相談
4 11:00~ 歌&お話 13:00~ 季節の工作	5 <b>お休み</b> スタッフ研修 遊具点検	6 10:00~12:00 ママサロン 季節の工作 ハンドマッサージ	7 11:00、14:00 紙芝居 スマイルデー	8 無料めりえデー 13:00血圧測定 代謝UPヨガ	9 10:30~12:00 ハンドマッサージ	10 ABC 13時~楽しい英語 色と野菜編 14:30~ 栄養相談
11 11:00~手話劇 ヘンデルとグレーテル 13:00~小物作り 13:00~ランタン	12 11:00~ エプロンシアター 13:00~小物作り 13:00~ランタン	13 10:00~12:00 ママサロン 季節の工作 ハンドマッサージ	14 バレンタインデー AM季節の工作 10:30~12:00 歯磨き指導 13~季節の工作	15 13:00~14:00 鬼ごっこ 新聞ビリビリ	16 AM 無料めりえ 13:00血圧測定 骨盤調整ヨガ	17 11:00~ エプロンシアター 14:30~ 栄養相談
18 キッズコーナー 15:00~折紙 お絵かき教室	19 11:00~ 歌&お話 14:00~ ハンドマッサージ	20 <b>AMお休み</b> ヨーガ-棚卸し 12:00~13:30 ママサロン コンシェルジュ巡回	21 11:00~ リズム遊び お楽しみ遊具デー (木製遊具等)	22 10:30~ 歯磨き指導 お楽しみ遊具デー (木製遊具等)	23 10:30~11:30 ママのダンス教室 (ポッキーのCM曲)	24 13~季節の工作 13~16小物作り 14:00~磐城高校 おはなし便
25 淑徳短大生 14:00~16:00 小物作り 竹細工遊び 輪ゴム射的	26 淑徳短大生 10:30~11:30 ママのダンス教室 めりえ工作無料	27 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~ 授乳相談、妊活	28 無料めりえデー 13:00血圧測定 脂肪燃焼ヨガ	1 13季節の工作	2 10:30~ 食育プチセミナー AM 無料めりえ	3 ひなまつり



## 季節の工作

2月は「鬼の面」  
「バレンタインカードづくり」です。  
日頃 伝えられないからこそ  
手作りでメッセージカードを  
贈りましょう～！！  
材料費100円ご協力下さい。

## 小物作り

小物は、ちりめん  
で作る「つまみ細工」です。  
今月は「ピンクのお花」  
のパッチンやブローチ  
です。材料費300円  
バレンタインにちなんで  
台紙をハート型にして  
裏側も可愛いです！  
水濡れは厳禁です。



今年、寒気団の影響で強烈に寒いです。広場では、体を動かすイベントを増やしました！ママからの要望で、予約なしで、誰でも参加できるゆるくて自由な教室を始めました。ぜひご参加下さい♡

淑徳短期大学の保育科  
学生さんボランティア  
25日(日)14:00~26日(月)15:00  
一緒に楽しく遊んでくれます！  
めりえや工作など無料♪  
おたのしみに♡

～ ママサロンのご案内 ～ 2/6(火)、13(火)、20(火)  
今月も3回開催します。おうちから広場へ出かけて情報収集しましょう♡  
20日は、棚卸しのため、午後12:00~13:30に開催します。  
子育てコンシェルジュ:常磐・遠野地区大友さん、小川地区 永井さんも同席します。  
暖かい飲み物でホッと一息。人気のハンドマッサージもあります。  
初めてのママもお気軽にどうぞ♡ 予約はいりません。

広場スタッフによる楽しい英語教室は、子どもが英語に興味・関心を持てるようにします。協力ボランティアさんも募集中です！ ABC

今月の手話劇場は、お菓子の家  
有名な「ヘンゼルとグレーテル」。  
ろう話の方と一緒に参加してね！

藁谷先生の人気のヨガ教室  
赤ちゃんと同年代可。どなたでも  
大歓迎です♪マット不要です。  
\*「うみかぜヨガ」さんが色鉛筆  
やインク・用紙を寄付してくれ  
ました。めりえ無料デー  
に感謝です♡

## 3月の広場お休み

3月5日(月)  
次回 4月9日(月)

\* 広場は毎月1回スタッフ研修会と点検の為、お休みをしています。  
お休みの日を毎月ご確認下さい。

毎月3回栄養相談は、3月までです。味覚が決まる3歳までに食事についてご相談下さい♡

助産師さんによる授乳相談とベビーマッサージ。妊活相談OK。ママケアハウスの四家先生です。1歳までの赤ちゃんが対象です。バスタオルをご用意下さい。

歯科衛生士の笠原先生による歯磨きチェックと指導は、おうちの歯ブラシを持ってきて下さい～新しい歯ブラシももらえます。歯並びや噛み合わせは、全身に影響します。

〒971-8111 いわき市小名浜大原字丁新地206-2  
いわき緊急サポートセンター支援拠点アステール内  
すくのびくらぶ すくのび広場カレンダー 検索  
TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9239

広場メールアドレス: [sukunobi2711@gmail.com](mailto:sukunobi2711@gmail.com)  
ています。ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎！

\* 広場の紹介で冊子やHPなどお写真を掲載中です。  
掲載NGやお問合せは、受付や左記へお願いします。

