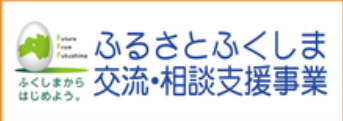


平成31年

すくのび広場 1月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。終わり時間のお片づけにご協力ください♡



日	月	火	水	木	金	土
30 6日のオープンまでおまちください♡	31 大晦日	1 元旦 おけましておめでとう ごさいます	2	3 お正月	4 設置作業	5 設置作業
6 オープン お正月遊び	7 11:00~ 健康体操 (高齢者大歓迎)	8 11:00~ 読み聞かせ	9 11:00~ 歌って遊ぼう	10 13:00~ 免疫アップヨガ	11 AM ハンドマッサージ	12 11:00, 14:00 どきどき カード遊び
13 いわき市保健福祉センター(内郷) 緊サポ新年交流会 14:00~ 季節の工作	14 14:00~ 歌とお話	15 10:00~12:00 ママサロン 子育てコンシェルジュ ハンドネイルケア	16 13:00~ 免疫アップヨガ	17 10:30~ 歯磨き指導	18 AM めりえ無料	19 11:00~ 読み聞かせ 14:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
20 14:00~ 竹鉄砲で射的 あたるかな?♡	21 11:00~ 健康体操 (高齢者大歓迎)	22 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~授乳相談	23 15:30~ 釣りゲーム 釣った物はお持ち帰り!	24 11:00~ エプロン シアター	25 AM めりえ無料	26 11:00, 14:00 楽しい英語 ABC
27 14:00~ 歌とお話	28 10:30~ もぐのびサロン	29 AMトミカ無料	30 10:30~ 歯磨き指導	31 11:00~ 免疫アップヨガ 血圧測定	1 折紙教室 (節分おに) たのしみだね~!	2 PM 鬼と玉入れ競争 (参加賞あるヨ) *2月3日は節分

季節の工作



今月は「お正月遊び工作」カラフルに色を塗って、広場のみんなまで遊びましょ~♪
材料費100円をお願いします。

新年あけましておめでとうございます

1~3階(特設催事場)が避難所から広場になり、丸6年3ヶ月が経ちました。ヨコガタさんの場所の提供をはじめ、多くの方々のご協力のお蔭で広場が継続できています。(心から感謝)
今月からは、「福島県ふるさとふくしま交流・相談支援事業」の助成をいただき今年3月まで運営します。
今後とも皆様に喜ばれる広場として、スタッフ一同 笑顔で精進してまいります。

2月の広場お休み

2月4日(月)

次回 3月4日(月)

* 広場は毎月1回スタッフ研修会と点検・整備・清掃などのため、お休みさせて頂いております。お休みの日に、ご注意ください。

* 13日(日)10:30~14:00

いわき総合保健福祉センターで、年に一度の「いわき緊急サポートセンター新年交流会」を開催します。遊びに来てね♪
お楽しみ券抽選あるヨ!

7日(月)、21日(月)

体操指導士による健康体操「いつでも」「どこでも」「誰かと一緒に!」柔軟性と筋力UP♪
冬は、積極的に身体を動かして転倒骨折を予防しましょう!

28日(月)

いわき市アレルギーっ子交流会代表の緑川さんが来てくれます。予約すると優先で相談が可能です。冊子も無料でもらえます。心配なことは早めに確認して

~ママサロンのご案内~

1月15日(火)

いわき市子育てコンシェルジュ第3(火)定期巡回10:00~12:00
ソファインのお茶を飲みながら、みんなでお話し♡

17日(木)、30日(水)

歯科衛生士・笠原先生の歯磨き指導です。今、おうちで使っている歯ブラシを持ってきてね。ママがうれしい託児付き。歯ブラシがもらえるよ~。

26日(土)14:30~16:00

管理栄養士・北尾先生と一緒に遊びながら、栄養や食事バランスについて、栄養の大切さや秘訣を教えてください!

22日(火)10:30~12:00

洋向台ママケアハウス助産師の四家先生です。赤ちゃんとの関わりや発育発達で重要なこと・母乳育児などお気軽に相談できます。ベビーマッサージ一緒に楽しみましょ!

10日(木)13:00~13:30

16日(水)13:00~13:30
31日(木)11:00~11:30
うみかぜヨガ薬谷弘子先生
大人気の広場ヨガ!参加無料
看護師さんが血圧測定します

〒971-8111 いわき市小名浜大原字丁新地206-2
いわき緊急サポートセンター支援拠点アステール内

すくのびくらぶ

すくのび広場カレンダー

検索

TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9239

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com
ています。ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!

* 広場の紹介で冊子やHPなどお写真を掲載中です。
掲載NGやお問合せは、受付または左記へお願いします。

