



令和元年

すくのび広場 5月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。 終わり時間のお片づけにご協力ください♡



第17回
公益信託
うつくしま基金

日	月	火	水	木	金	土
26 大型連休 お休み 5月3日~6日はオープンします	27	28 天皇退位	1 天皇即位	2 広場点検 清掃 オープン準備	3 憲法記念日 14:00~ 季節の工作	4 みどりの日 14:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
5 こどもの日 11:00、14:00 お楽しみ	6 14:00 中国語教室	7 点検・研修 お休み スタッフ研修会	8 11:00~ 歌って遊ぼう	9 15:00~ 季節の工作	10 11:00~ 健康体操 血圧測定	11 14:00~ 竹鉄砲で射的
12 母の日 10:00~ 季節の工作	13 AMトミカ無料	14 14:30~ 歌とお話	15 10:30~12:30 ハンドマッサージ	16 ほっとるーむ貸出 AM無料	17 AM めりえ無料	18 11:00~ カード遊び
19 14:00~ エプロンシアター	20 10:30~ もぐのびサロン	21 10:00~12:00 ママサロン 子育てコンサルジュ	22 14:30~ 歯磨き指導	23 15:00~ 読み聞かせ	24 11:00~ 健康体操 血圧測定	25 14:00~ 学生さんと工作
26 11:00 おはなし伎	27 AMトミカ無料	28 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~授乳相談	29 AM めりえ無料	30 14:00~ 手遊び歌	31 11:30~ しなやかヨガ	1 14:30~ 栄養士さんと遊ぼう! 毎月第1(土)です!

季節の工作



5月は「こいのぼり」「母の日カード」
メッセージに気持ちを込めて♡
材料費100円ご協力下さい。

5日(日)こどもの日
キッズルームにボールプールが出現♡
いすとりゲームなどで、皆で楽しみましょう♪
運のいい子は、じゃんけんゲームや腕ずもう
などのミニイベントに遭遇するよ!
勝った子は、スタッフから広場券
がもらえるよ♡

6月の広場お休み
6月3日(月)
次回 **7月8日(月)** 予定

* 5月から中国出身の学生さんが
中国の言葉を教えてください。
発音などとてもイ響きですよ!

~ママサロンのご案内~
21日(火)10:00~12:00
いわき市子育てコンサルジュ
平地区担当 山野邊さん
市内の保育園・幼稚園のごと等や
子育て支援についてもいろいろ相談
して情報ももらってください~!

31日(金)11:30~12:00
うみかぜヨガ 藁谷弘子先生
大人気の広場ヨガ! 参加無料!
ヨガの前後に看護師が血圧測定
します。お子様が同伴でなくても
誰でも参加できます~!

15日(水) 10:30~12:30
ハンドマッサージ 千葉早苗さん
看護師によるハンドマッサージ。
健康についてやさしくケアの
ことなど気軽にお話して下さい。

10日(金)、24日(金)
体操指導士による健康体操
「いつでも」「どこでも」「みんなで
健康体操!」柔軟性と筋力UP♪
春は、むくみやすいので、柔軟
体操が体調管理のひとつです!

4日(土) 14:30~
管理栄養士・北尾先生
栄養の大切さを教えてください!
今月は、限定30人にプレゼント
があるよ! 子どもの味覚が決まる
3歳までが大事です♡

22日(水) 14:30~
歯科衛生士・笠原先生
歯磨き指導です。おうちで使っ
ている歯ブラシを持ってきて下さい。
ママがうれしい相談・託児付きです。
歯ブラシがもらえますよ~。

20日(月)10:30~12:00
いわき市アレルギーっ子交流会
代表の緑川さん
予約優先で相談が可能。冊子も
無料配布。心配なこと確認してネ
アレルギーに関する事前準備あります。

28日(火)10:30~12:00
洋向台ママケアハウス
助産師 四家先生
赤ちゃんとの関わりや育児発達
のこと・母乳育児などお気軽にご相談
ください。1歳未満の赤ちゃんには
ベビーマッサージがおすすめです!

〒971-8111 いわき市小名浜大原字丁新地206-2
いわき緊急サポートセンター支援拠点アステール内
すくのびくらぶ
TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9239

すくのび広場カレンダー 検索

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com
ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!
* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。
お問合せは、受付又は左記へお願いします。

