



令和元年

すくのび広場10月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。 終わり時間のお片づけにご協力ください♡



第17回
公益信託

うつくしま基金

日	月	火	水	木	金	土
29 11:00~ おはなし便	30 10:30~ もぐのびサロン	1 AMトミカ無料 	2 11:00~ 親子で遊ぼう	3 11:00~ 手遊び歌	4 ほっとる一む貸出 AM無料 	5 14:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
6 11:00~12:00 13:00~15:00 ドレスタイム	7 点検・研修 お休み スタッフ 研修会 	8 11:00~12:00 ドレスタイム	9 10:30~ 歯磨き指導	10 13:30~ ハンドマッサージ	11 10:30血圧測定 11:00~ 健康体操	12 11:00~ バルーンアート
13 10:00~12:00 ドレスタイム 14:00~ 竹鉄砲で射的	14 11:00, 14:00 すくのびひろば 運動会	15 10:00~12:00 ママサロン 子育てコンサルジュ	16 13:30~ 歌&お話	17 AM めりえ無料 	18 11:00~ 手遊び歌	19 10:00~12:00 13:00~15:00 14:00~ おはなし便
20 11:00~ バルーンアート 13:00~15:00 ドレスタイム	21 10:30~ もぐのびサロン	22 14:00~ 手話教室 13:00~15:00 ドレスタイム	23 AM めりえ無料 	24 14:00~ エプロンシアター	25 10:30血圧測定 11:00~ 健康体操	26 ドレスタイム 10:00~12:00
27 14:00~ 季節の工作	28 11:00~ 血圧測定 11:30~ しなやかヨガ	29 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~授乳相談	30 10:30 歯磨き指導 ハロウィンパーティー	31 ハロウィンパーティー	1 AMトミカ無料 	2 14:30~ 栄養士さんと遊ぼう!

季節の工作



毎年大人気の仮面です。自由にデコってかっこよく変装しましょ♪

お菓子付きハロウィンポケットも登場！小さい子にお顔を描いてもらうようになっています。

材料費100円お願いします。



~ママサロンのご案内~

15日(火)10:00~12:00
いわき市子育てコンサルジュ
平地区 山野遼さん

10月1日から申込みが始まる
保育園・幼稚園のことなど
情報ももらってください~!

すくのび広場 運動会

10/14(月) 11:00~、14:00~

ハイハイ競争、障害物競走、車レース
など、小さい子も大きい子も参加できる
内容になっています。参加賞は手作りメダル!!



ハロウィンパーティー



31日は、
ドレス試着
と工作が
無料です

9日(水)、30日(水)
歯科衛生士・笠原先生
歯磨き指導です。おうちで今、
使っている歯ブラシを持って
きて下さい。託児付きです。

11日(金)25日(金)
体操指導士による健康体操
いつでもみんな一緒に楽しく健康
体操！柔軟性と筋力維持が大事。
参加者には、シールを配ります。

来月の広場お休み
11月5日(火)
次回12月2日(火)予定

5日(土)14:30~16:00
毎月第1(土)は、管理栄養士
の北尾智恵先生が来てくれます
冬の感染症対策の1つでもある
食事と栄養など聞いて下さいね。

28日(月)11:30~12:00
Re.yoga Lotus 木村先生
ヨガ前後に看護師が血圧測定。
一般の方もだれでも大歓迎！
ヨガマット不要なので大人気！
参加無料！体ほぐしましょう~

29日(火)10:30~12:00
ママケアハウス助産師 四家先生
赤ちゃんとの関わりや発育発達
のこと・母乳育児などお気軽にご相談
ができます。1歳未満の赤ちゃんに
はベビーマッサージでスキンシップ♡

12(土)、20日(日)11:00~
古井さんがその場で作って
くれる風船がもらえます。
お手玉を見せてくれるよ
気軽に声かけてネ!

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7
いわき緊急サポートセンター平支援助拠点リアライズ

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com

ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!

* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。
お問合せは、受付又は左記へお願いします。

すくのびくらぶ

すくのび広場カレンダー

検索

TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

